

Themenklassen ab Stufe 5

Die IGS Kastellaun möchte mit Beginn des Schuljahres 2018 / 2019 den neuen Fünftklässlern die Möglichkeit geben, sich für eine Themenklasse zu bewerben. Themenklassen sind Klassen, die während der Orientierungsstufe in ihrem Lernstoff in den verschiedenen Fächern Schwerpunkte setzen.

Sportklasse

Zielsetzung:

Sport hat einen zunehmend hohen Stellenwert in der Gesellschaft. Zudem fördert Sport Gesundheit und geistige Leistungsfähigkeit sowie Teamfähigkeit, Kommunikation, Freundschaften und Zusammenhalt.

Charakteristisch für sportliches Handeln ist das Streben nach Leistung. Dies verlangt Wissen über eine gesunde Lebensweise.

Voraussetzungen

Ein breit gefächertes sportliches Interesse und die Bereitschaft sich körperlich zu betätigen, sind grundlegende Voraussetzungen. Dazu gehört ein Interesse dafür, was eine gesunde Ernährung ausmacht.

Eine Nachmittags-AG, die sich mit dem Thema ‚Sport‘ befasst, ist integraler Bestandteil der Themenklasse.

Schwerpunkte

Schwerpunktthemen für die Klasse liefern die Fächer Sport, Schwimmen, NAWI, Offenes Lernen, und Deutsch, bedingt auch Mathematik und Englisch. Ab der Klassenstufe 6 besteht die Möglichkeit, dass sich auch verschiedene Wahlpflichtfächer einbringen.

Offenes Lernen und die Nachmittags-AG sollen sich gegenseitig ergänzen.

Im Rahmen des Methodentrainings sollen eigene Sportarten von den Schülerinnen und Schülern präsentiert werden. Dies erfordert Recherchen am Computer und das Erstellen von Präsentationen.

Basierend auf der Analyse des eigenen Ernährungsverhaltens (in Form von Tagebüchern) wird eine ausgewogene und u.a. auch sportspezifische Ernährung in Theorie und Praxis thematisiert.

Jeder soll seinen Körper in Praxis und Theorie kennenlernen. Dazu gehört eine Schulung der Koordination in vielfältiger Weise ohne und mit Ball.

Sportliche Aktivitäten sollen im Nachmittagsbereich mit ortsansässigen Partnern angeboten werden.

Aktivitäten

An Wandertagen könnten diese Aktivitäten stattfinden:

- Hochseilgarten
- Radfahren
- Indoorsport (z.B. Tischtennis, Badminton, Baseball, Flagfootball, Inliner, Zumba,)
- Schwimmbadbesuch
- Wandern

Mögliche Projekte sind:

- Alternative olympische Spiele für eine oder mehrere Parallelklassen organisieren
- Deutsches Sportabzeichen, Laufabzeichen, verschiedene Schwimmabzeichen
- Wintersport (Ski und Snowboard)

Mögliche Rituale sind:

- Entspannungsübungen
- Atemtechniken

Mögliche Veranstaltungen sind:

- Besuch von höherklassigen Sportveranstaltungen wie Handball-, Fußballspiele
- Teilnahme an sportlichen Wettkämpfen in der Region, z.B. Hunsrückmarathon, Waldsportfest
- Beiträge und Aktionen bei schulischen außerschulischen Veranstaltungen

WICHTIG:

In einer Themenklasse Schwerpunkte zu setzen, bedeutet nicht, dass bei der Klassenzuteilung eine Einstufung nach Leistung erfolgt. Gibt es mehr Interessenten als Plätze, entscheidet das Los. Ein Einspruchsrecht seitens der Eltern besteht nicht. Die in den Themenklassen schwerpunktmäßig bearbeiteten Themen werden auch in den anderen Klassen der Orientierungsstufe, wenn auch nicht ganz so ausführlich, behandelt.

