

Themenklassen ab Stufe 5

Die IGS Kastellaun bietet im Schuljahr 2022 / 2023 unseren neuen Fünftklässlern die Möglichkeit, sich für eine Themenklasse zu bewerben.

Sportklasse

Zielsetzung

Sport hat eine zunehmend hohe Bedeutung in unserer Gesellschaft, sei es zur Freizeitgestaltung oder als Ausgleich zum Beruf. Sport fördert Gesundheit und Wohlbefinden. Dadurch steigert sich die physische und mentale Leistungsfähigkeit. Aber auch Teamfähigkeit, Fairness und das Beachten von Regeln sind fundamentale Bestandteile des sportlichen Miteinanders.

Durch ein stetiges Arbeiten an vielfältigen sportlichen Herausforderungen mit dem Ziel der Leistungssteigerung wird der Zusammenhang erkannt, dass vor dem Können immer das Üben, verbunden mit Anstrengung, steht. Diese Erkenntnis kann sich auch auf andere Fächer positiv auswirken.

Voraussetzungen

Ein breit gefächertes sportliches Interesse und die Bereitschaft, sich körperlich anzustrengen, sind grundlegende Voraussetzungen.

Schwerpunkte

Schwerpunkthemen für die Themenklasse ergeben sich aus den Fächern Sport, Schwimmen, NAWI und Offenes Lernen. Ab der Klassenstufe 6 besteht die Möglichkeit, dass sich auch verschiedene Wahlpflichtfächer einbringen. Das Fach Offenes Lernen und die zusätzliche Sportstunde können sich gegenseitig ergänzen. Im Rahmen des Methodentrainings können selbst ausgeübte Sportarten von den Schülerinnen und Schülern präsentiert werden. Basierend auf der Analyse des eigenen Ernährungsverhaltens (in Form von Tagebüchern) werden die eigenen Ernährungsgewohnheiten hinterfragt und ausgewertet. Eine sportspezifische Ernährung kann theoretisch erarbeitet und in der Praxis zubereitet und verköstigt werden. Jeder soll seinen Körper in Theorie und Praxis kennenlernen. Dazu gehört eine Schulung der Kondition und Koordination in vielfältiger Weise.

Außerschulische Partner werden das Angebot gelegentlich bereichern. Angestrebte Ziele sind das Laufabzeichen, das Deutsche Sportabzeichen, diverse Schwimmabzeichen und Abzeichen aus den Ballsportarten (z. B. DHB-Handball-Spielabzeichen, DFB-Fußball-Abzeichen)

Aktivitäten

An **Wandertagen** könnten diese Aktivitäten stattfinden:

- Hochseilgarten
- Radfahren
- Indoorsport (z.B. Tischtennis, Badminton, Baseball, Flagfootball, Inliner, Zumba, ...)
- Schwimmbadbesuch
- Wandern (z. B. Orientierungslauf, GEO-Caching)

Mögliche **Projekte** sind:

- Alternative olympische Spiele für eine oder mehrere Parallelklassen organisieren.
- Deutsches Sportabzeichen, Laufabzeichen, verschiedene Schwimmabzeichen.
- Beiträge und Aktionen bei schulischen außerschulischen Veranstaltungen.
- Teilnahme an sportlichen Wettkämpfen in der Region, z.B. Hunsrückmarathon, Waldsportfest.
- Besuch von Sportveranstaltungen – auch überregional.

WICHTIG:

In der Themenklasse Sport erfolgt die Zuweisung durch einen sportmotorischen Aufnahmetest (**Termin Sporttest: Mittwoch, 27.04.2022, 14.00 Uhr große Sporthalle**). Wenn es mehr Bewerber als freie Plätze gibt, entscheidet das Testergebnis über die Aufnahme.

Die in den Themenklassen schwerpunktmäßig bearbeiteten Themen werden auch in den anderen Klassen der Orientierungsstufe, wenn auch nicht ganz so ausführlich, behandelt.

